

# 25. Ditzinger Lebenslauf



Ditzinger Lebenslauf  
*Uns Leben laufen!*



MUKOVISZIDOSE e.V.

inPRÄSENZ

# 23.04.

Schulzentrum Glemsaue, Ditzingen

8 - 16 Uhr

BENEFIZ Jogging-  
und Walking-  
veranstaltung



NEU: Mit Anmeldung

interAKTIV

# 14.04.

bis

# 23.04.

Weltweit teilnehmen! Sammle Kilometer  
für den Mukoviszidose e. V. - wandle  
sie in Spenden um und tu etwas Gutes!  
Jeder Euro zählt!

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN FÜR BEIDE VARIANTEN:  
**[www.ditzinger-lebenslauf.de](http://www.ditzinger-lebenslauf.de)** · Fon 07031 463626

In diesem Jahr findet der Ditzinger Lebenslauf als Hybrid-Variante statt. Du kannst weltweit daran teilnehmen und/oder am Präsenz-Lauf als Höhepunkt starten. Such dir einen Förderer und lass dich für jeden deiner gesammelten Kilometer sponsern. Jeder Euro zählt!

In Partnerschaft mit:

**THALES**  
Building a future we can all trust

Medienpartner:

**STUTTGARTER  
ZEITUNG**

Unterstützung vor Ort:

**STADT  
DITZINGEN**  
mehr als nur eine Stadt

**STADT BETRIEBSHOF  
DITZINGEN**





# Infos

Der Ditzinger Lebenslauf zählt in jedem Jahr zu den herausragenden Events in der Region. Seit 1999 wird diese Veranstaltung alljährlich zugunsten des Mukoviszidose e. V. durchgeführt. Der Lauf ist eine "offene Jogging-Veranstaltung". Schnelligkeit ist nicht das entscheidende Kriterium. Vielmehr geht es um die Anzahl der gelaufenen Kilometer und der von Ihnen damit gesammelten Spenden. Jeder Läufer ist auch Spendensammler. Es gibt keine übergeordnete Firma o. ä., die den gesamten Lauf pro gelaufene Kilometer sponsert.



## Sponsoringgedanke

### **Jeder Läufer braucht Sponsoren!**

Die Idee ist, dass ganz viele Menschen bei unserem Benefizlauf mitmachen. Also laufen und Spenden mitbringen. Spenden mitbringen?!? Ja, Spenden Ihrer Sponsoren mitbringen! Einer läuft – fünf sponsern – viele Patienten leben länger. Viele Läufer sprechen Ihre Freunde, Bekannte, Verwandte, Arbeitskollegen oder den Chef an. Nehmen wir an, Sie wollen bei unserem Benefizlauf mitmachen, um zu helfen und weil Sie gerne laufen. Dann könnten Sie beispielsweise fünf (oder natürlich auch mehr oder weniger) Ihrer Freunde fragen, ob diese Sie „sponsern“. Fragen Sie doch nach einem Euro pro gelaufenem km. Dann würden Sie fünf Euro pro km erlaufen – bei 10 km sind das schon 50 Euro.

Das Schöne dabei: Niemand muss „tief in die Tasche greifen“ und ganz viele Menschen erfahren von dieser noch immer unheilbaren und stark lebensverkürzenden Erkrankung, weil Sie bei unserem Benefizlauf mitmachen, Sponsoren suchen und laufen.

Bei uns laufen Schulklassen, Kindergärten, Firmen, die Stadtverwaltung, Parteien, Vereine aller Art und alle sind uns herzlich willkommen, weil sie den Geist des „Helfens“ mitbringen. Mit dieser Hilfe können wir auch wieder helfen.

Bei einigen Firmenteams gibt auch der „Chef“/die Firma zu jedem erlaufenen km noch etwas dazu, wenn die Läufer selbst auch etwas tun. So sind alle am Benefizlauf beteiligt und keiner wird besonders belastet.

Und weil alle beim Ditzinger Lebenslauf sind, um zu helfen, herrscht beim Ditzinger Lebenslauf eine besondere Stimmung – hier sind alle Gewinner. Die, die geben und diejenigen, die das große Geschenk der Unterstützung bekommen.



## Bewirtung und Programm

Zusätzlich zu den Teilnehmer\*innen sind jederzeit auch Besucher\*innen zur Veranstaltung eingeladen. Es gibt Würste vom Grill, Maultaschen in der Brühe oder in der Pfanne gebraten mit Ei, dazu Kartoffelsalat sowie eine vegetarische Gemüse-Gnocchi-Pfanne, Crêpes, Kaffee und Kuchen, Popcorn, gebrannte Mandeln und Getränke. Dazu Livemusik und eine Tombola mit vielen Gewinnen. Um 8 Uhr startet die Veranstaltung mit einer Andacht.



# Verpflegung Teilnehmer

NEU

Jede\*r Teilnehmer\*in erhält nach jeder Runde Obst und Wasser/Sprudel zur Stärkung. Im Sinne der Nachhaltigkeit und Müllvermeidung schenken wir ab diesem Jahr die Getränke für alle Läufer\*innen in Mehrwegbechern aus. Diese Becher bitte nicht mitnehmen, da sie nicht gesponsert sind und uns jeder Verlust wichtige Spendengelder kostet. Wer ein eigenes Gefäß mitbringt, bekommt natürlich auch das aufgefüllt. Auch die Becher können gerne nachgefüllt werden.



# Anmeldung erforderlich

NEU

Bitte melden Sie sich in diesem Jahr über das Portal auf unserer Homepage zum Ditzinger Lebenslauf an ([www.ditzinger-lebenslauf.de](http://www.ditzinger-lebenslauf.de)). Als Bestätigung erhalten Sie eine Mail. Dort geben Sie Ihre Daten ein und wählen aus, dass Sie am Ditzinger Lebenslauf „Präsenzlauf“ teilnehmen wollen. Sie können als Einzelläufer oder mit einer Gruppe teilnehmen. Am Veranstaltungstag kommen Sie ins Schulgebäude und holen sich am Counter „bereits angemeldet“ Ihre Teilnehmerkennung ab. Damit starten Sie entweder nach Lust und Laune oder zu Ihrer angemeldeten Startzeit. Nach Beendigung Ihrer Runden, können Sie Ihre Kilometer gerne selbst wieder in

Ihrem Portal eintragen, somit entzerren Sie die Engstelle am Schulzentrum und vermeiden Wartezeiten. Eine Urkunde bekommen Sie per Mail zugeschickt.

Wenn Sie die Rückmeldung lieber vor Ort abgeben möchten, begeben Sie sich zum entsprechenden Counter und lassen Ihre Kilometer notieren.



## Rundenzählung

**NEU**

Ebenfalls aus Gründen der Nachhaltigkeit und Müllvermeidung, würden wir gerne die Menge der Gummibänder, die bisher jede\*r Teilnehmer\*in zur Zählung der Runden bekommen hat, stark reduzieren und nur noch Kindern und denjenigen ein Gummi zur Rundenzählung anbieten, die es möchten/brauchen. Alle anderen dürfen sich gerne jederzeit selbst „tracken“ oder einfach die Kilometer zählen (kleine Runde 2 km, große Runde 3,5 km).

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.



## Start

Auf Wunsch wird eine Startzeit zugeteilt. Dabei wird die Gruppe am Startfeld vorgestellt und bekommt ihren persönlichen Startschuss.

Wenn Sie eine gemeinsame Startzeit für Ihr Team wünschen, melden Sie sich bitte per Mail unter [anmeldung@ditzinger-lebenslauf.de](mailto:anmeldung@ditzinger-lebenslauf.de)



# Was geschieht mit den Spendengeldern?

Es werden verschiedene Bereiche/Projekte mitfinanziert und unterstützt.

- Finanzielle Unterstützung einer Schwesternstelle und der psychologischen Betreuung von Patienten am RBK Lungenzentrum Stuttgart
- Finanzierung von mehreren mobilen Physiotherapeutinnen, die schwerkranke Mukoviszidose-Patienten zu Hause betreuen
- Finanzielle Unterstützung der Nachsorgeklinik Tannheim im Bereich Mukoviszidose
- Mitfinanzierung von Forschungsprojekten – Forschung rettet Leben.

Die Veranstaltung wird im Andenken an Manfred Schröder durchgeführt, der den Ditzinger Lebenslauf initiiert und ins Leben gerufen hat und v. a. jahrelang äußerst engagiert und sehr erfolgreich für die Belange der Mukoviszidose-Patienten gekämpft hat. Wir gehen diesen Weg weiter und arbeiten gemeinsam mit allen Betroffenen und ihren Angehörigen für einen großen Traum: Die Krankheit Mukoviszidose zu besiegen. Doch bis es so weit ist, haben wir noch viel Arbeit vor uns. Für eine genetisch bedingte, seltene Erkrankung Gehör in der breiten Öffentlichkeit zu finden, ist sehr schwierig; deswegen sind wir bei unserer Arbeit auf die Hilfe jedes Einzelnen angewiesen. Nur gemeinsam können wir mehr erreichen! Wir brauchen viele Stimmen und Gesichter! Helfen Sie mit!



# Allgemein



## Anreise

### **Veranstaltungsort**

Schulzentrum in der Glemsaue,  
Gröninger Straße 29, 71254 Ditzingen  
BITTE: Benutzen Sie zur Anreise, wenn möglich, öffentliche  
Verkehrsmittel, Fahrräder oder bilden Sie Fahrgemeinschaften.

### **Anreise mit der S-Bahn**

S6 oder S60 bis Ditzingen, dann der Beschilderung folgen.

### **Anreise mit dem Auto zum Park & Shuttle Parkplatz**

Der Lebenslauf-Beschilderung bis zum Parkplatz  
der Firma TRUMPF folgen.

Von dort kostenloser Bus-Shuttle im 15-Minuten-Takt  
(ab 13 Uhr ca. 30-Minuten-Takt).

Der Parkplatz ist in der Zeit von 7:15 – 18:30 Uhr für Sie  
geöffnet.

Bitte versuchen Sie nicht, direkt am Veranstaltungsgelände zu  
parken. Die Zufahrtsstraßen und der Parkplatz in der Gröninger  
Straße sind gesperrt!



# Hinweise

Inliner, City-Roller, Fahrräder oder dergleichen sind nicht zugelassen. Wir bitten auch darum, von Nordic-Walking abzusehen.

Für Rollstuhlfahrer ist die Strecke auf Grund der Beschaffenheit nicht geeignet, aber mit etwas Unterstützung kann es gehen. Die Laufstrecke beinhaltet Asphalt, Waldboden und Rindenmulch.

Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt.

Die gleichzeitig stattfindende Oberbürgermeister-Wahl in Ditzingen wird ganz normal ablaufen und alle Wähler\*innen, die ins Schulzentrum Glemsaue zum Wahllokal gehen, können dies ohne Einschränkungen wahrnehmen. Sie werden an jeder Stelle über die Strecke gelassen und können als Kurzparker\*innen gerne den Schulparkplatz in den ausgewiesenen Flächen nutzen.



# Spendenkonto

**Mukoviszidose e.V., Regionalgruppe LB-HN**

**IBAN:DE75 6045 0050 0006 0232 70**

**BIC:SOLADES1LBG**

**Kreissparkasse Ludwigsburg**

(Mukoviszidose e.V. Regionalgruppe LB - HN)

Bis 300 € gilt der Einzahlungsbeleg als Spendenbescheinigung, darüber hinaus stellen wir gerne eine Bescheinigung aus. Geben Sie dazu Ihre Adresse bei der Überweisung an oder schreiben Sie eine Mail an: [info@mukobw.de](mailto:info@mukobw.de)



Mit freundlicher Unterstützung von:



## Sponsoren:

Wir bedanken uns herzlich bei diesen großartigen Unterstützern, die es uns ermöglichen, eine umfassende Verpflegung anzubieten:



## Berlin

- Funkgeräte-Vermietung.de  
(Sprenauten GmbH)

## Ditzingen

- Bahnhofsapotheke
- EDEKA Ditzingen
- Elektro Bruno
- Kreissparkasse Ludwigsburg
- Power & Dimmer – Ton-/Lichttechnik
- Schillerapotheke
- 23null8

## Ditzingen-Schöckingen

- Blumen Seemann
- Holzbau Birenbaum

## Hannover

- Mylan

## Hemmingen

- Parkapotheke

## Rudersberg

- micoda · micro computer  
datentechnik

## Stuttgart

- ANDRETTA Fruchtimport GmbH

## Stuttgart-Weilimdorf

- BÄKO Region Stuttgart eG



# Mukoviszidose

## Was ist Mukoviszidose?

Mukoviszidose (CF) ist die häufigste, angeborene und unheilbare Stoffwechselerkrankung in Mitteleuropa. Zäher Schleim verstopft die Lunge, Bauchspeicheldrüse, Leber und Darm. Die Patienten leiden an Fieberschüben, Husten, chronischer Lungenentzündung und Atemnot. Sie benötigen täglich eine intensive Physiotherapie, Atemgymnastik, Inhalation und müssen ständig Medikamente zur Bekämpfung von Infektionen einnehmen.

## Ziele des Mukoviszidose e.V.

- Förderung der Fortbildung von Ärzten und Krankengymnasten
- Unterstützung bei medizinischer und beruflicher Rehabilitation und bei Kuren
- Zuschüsse zu Projekten für die Verbesserung der Therapie und Forschung

Zur Erreichung der Ziele benötigt der Mukoviszidose e.V. erhebliche Geldmittel, die durch die Mitglieder und Spendenprojekte bereitgestellt werden.

---

## Mitmachen hilft – laufen auch Sie!

Beim Lebenslauf des Mukoviszidose e.V. kann jeder mitmachen, mitlaufen, mithelfen! Ziel der Veranstaltung ist es, Spenden für den Mukoviszidose e.V. zu erlaufen und die Erkrankung bekannter zu machen.

---